



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

13.10.2006 [勉力做光明之子]

不隨同我的，就是反對；不同我收集的，就是分散。 路 11：23



默想：「如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。」(路 11：20) 有些人親看見耶穌驅魔，認為他是仗賴貝耳則步的能力，耶穌警告他們，天主與魔鬼之間沒有中間立場的，如果不跟隨耶穌，便是做魔鬼的隨從。每一天我們都會有機會面對選擇，一是跟隨耶穌，一是做魔鬼的僕役，究竟我會選擇那一面？

行動：「你的眼睛就是身體的燈，幾時你的眼睛純潔，你全身就光明；但如果邪惡，你全身就黑暗。」(瑪 11：34)「天父，我每天都向你呼號，呼求天國的來臨，求你幫助我勉力去做光明之子，而不願做黑暗的奴隸。」